

Kriisitilanteen jälkihoito

Toimintaohjeita opiskelijayhteisölle

Kriisi opiskelijayhteisössä

- äkillinen, järkyttävä tilanne
- tapahtuu opiskelujen ulkopuolella vapaa-aikana, viikonlopulla, loma-aikaan
 - läheltä piti -tilanne
 - onnettomuus
 - sairaskohtaus
 - väkivaltatilanne
 - kuolemantapaus
 - katoamistapaus
 - jne.

Psyykkinen ensiapu: järkyttyneen kohtaaminen

- älä jätä ketään yksin
- etsi rauhallinen paikka
- kuuntele keskeyttämättä, ylläpidä katsekontaktia
- pysyttele itse rauhallisena
- hyväksy reaktiot
- kysy millaista apua kriisin kokeneet toivovat
- viestitä tapahtuneesta eteenpäin YTHS / Aalto-papit / opintopsykologit jatkoavun järjestämiseksi
- älä jää oman kokemuksesi kanssa yksin

Kriisin jälkihoidon menetelmät

- Purkukokous
 - kokemusten purku välittömästi kriisin jälkeen
 - ei korvaa ammattilaisten antamaa kriisiapua
- Ryhmämuotoinen purkukeskustelu
 - ammatillisesti tuettu ryhmäprosessi
 - traumaattisen stressin lieventäminen
 - edistää kriisistä toipumista

Tiedottaminen

- **Kriisitilanteessa: varmista ihmisten turvallisuus ja soita tarvittaessa hätäkeskukseen**
- **Poliisitutkintaan liittyvistä asioista tiedottavat vain viranomaiset**
- Muusta kriisiviestinnästä vastaa se kiltä, järjestö, harrastusryhmä jne. jota kriisi ensisijaisesti koskettaa
- AYY tukee tiedottamisessa tarpeen mukaan
 - pääsihteeri, tiedottaja, hallituksen pj.

KENELTÄ APUA: yhteystiedot

- YTHS puh. 046 710 1027
- Aalto –papit > INTO
- Opintopsykologit > INTO
- Espoon kaupungin sosiaali- ja kriisipäivystys 24/7 puh. 09 816 42439

Mistä ohjeet löytyvät?

- Sähköinen ohje inside.ayy.fi (Kriisitilanteen jälkihoito / toimintaohjeita)
- <https://inside.ayy.fi/pages/viewpage.action?pageId=12615842>

Lisätietoja

aaltopappi@aalto.fi

Anu Morikawa 050 4644 375

anu.morikawa@evl.fi

Marjut Mulari 050 365 2256

marjut.mulari@evl.fi