



AALTO-YLIOPISTON YLIOPIILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION



Liikuntatutorkoulutus 2011

Agenda

- Liikunta AYY:ssä
- Liikuntaihmiset
- Liikuntatapahtumat
- Aalto-yliopiston urheiluseura
- Liikuntayhdistykset
- Missä Aaltolaiset liikkuu - liikuntapalvelukysely

Liikunta AYY:ssa

- AYY tukee jäsenistönsä liikkumista mm. avustamalla ylioppilaskunnan piirissä toimivien [liikuntayhdistysten](#) toimintaa, tekemällä kansallista edunvalvontaa [Opiskelijoiden Liikuntaliiton](#) jäsenenä sekä viestimällä ajankohtaisista liikunta-asioista.
- Lisäksi AYY:ssa toimii liikuntajaosto, joka järjestää erilaisia [liikuntatapahtumia](#) vapaaehtoisvoimin pitkin vuotta.
- Ylioppilaskunnassa liikuntaan liittyviin mieltäsi askarruttaviin kysymyksiin vastaavat [liikuntasektorilla](#) työskentelevät liikunta-asiantuntija sekä hallituksen liikuntavastaava.
- Aalto-yliopisto panostaa opiskelijoiden hyvinvointiin tarjoamalla [liikuntapalveluita](#). Aalto-yliopiston opiskelijoiden käytössä ovat Unisportin [palvelut](#) opiskelijahintaan kuudella eri kampuksella.
- Sinun kannattaa tutustua myös oman kotikuntasi tarjoamiin liikuntapalveluihin. [Espoossa](#) ja [Helsingissä](#) opiskelijat pääsevät esimerkiksi edullisesti käyttämään uimahalleja. Opiskeleville huippu-urheilijoille suosittelemme yhteydenottoa [Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia URHEAan](#).

Liikuntaihmiset Aallossa

- Aalto-yliopistossa liikunnasta vastaavat
 - Liikuntapäällikkö Martti Kyykoski (martti.kyykoski@hse.fi)
 - Aalto-yliopiston urheiluseura: Karoliina Sarkkula
- AYY:ssa liikunnasta vastaavat
 - Liikunta-asiantuntija Karoliina Sarkkula (karoliina.sarkkula@ayy.fi)
 - AYY:n hallituksen jäsen Teemu Peltokallio (teemu.peltokallio@ayy.fi)
 - Liikuntajaoston puheenjohtaja Perttu Karjalainen (perttu.karjalainen@ayy.fi)

Aallon liikuntatapahtumat

- Laskiaisrieha
- Akateeminen Wartti
- Aalto-kymppi
- Yöfutsal ja –sähly turnaukset
- Liikunta- ja hyvinvointiviikko
- Aalto by Night
- Helleaalto
- Aalto-liike järjestää ja markkinoi liikuntatapahtumia
- Liikeläiset osallistuvat itse tapahtumiin ja rekrytoivat vaapaaehtoisporukan

Liikuntatapahtumat

Aalto-kymppi

- Aalto-yliopiston järjestämä rentomielinen juoksutapahtuma
- Matka 10km
- Lähtö ja maali Otarannassa
- Tavoitteena saada yli tuhat juoksijaa ja mahdollisimman monta fuksi/mursuryhmää
- Ilmoittautuminen: ilmo aukeaa syksyllä

Akateeminen Wartti

- Perinteinen viesti justiin 61. kertaa Senaatintorilla
- Tarkoituksena edetä 6 juoksijalla mahdollisimman pitkä matka 15 minuutissa
- Tavoitteena useita satoja ihmisiä ja kymmeniä joukkueita
- Sarjoina kilpa, rento ja sikariporras
- Palkitaan hauskimmin pukeutunut joukkue sekä paras viestikapula

Liikuntatapahtumat

Yöfutsal- ja Yösählyturnaukset

- Perinteisiä yöfutsal ja yösähly turnauksia Otahallilla

LiHy-viikko

- Liikunta-aiheista neuvontaa ja tempausta pitkin viikkoa
- Lajikokeiluja eri liikuntapisteissä
- Liikuntayhdistysesittelyjä
- Järjestetään syksyllä ja keväällä



Aalto-yliopiston urheiluseura koordinoi seura-, sarja- ja kilpailutoimintaa Aallossa

Seuratoiminta

- AYY:ssa jopa 60 liikuntayhdistystä
- Noin 40 eri lajia
- Toiminta on avointa ja halukkaat löytävät varmasti oman lajinsa

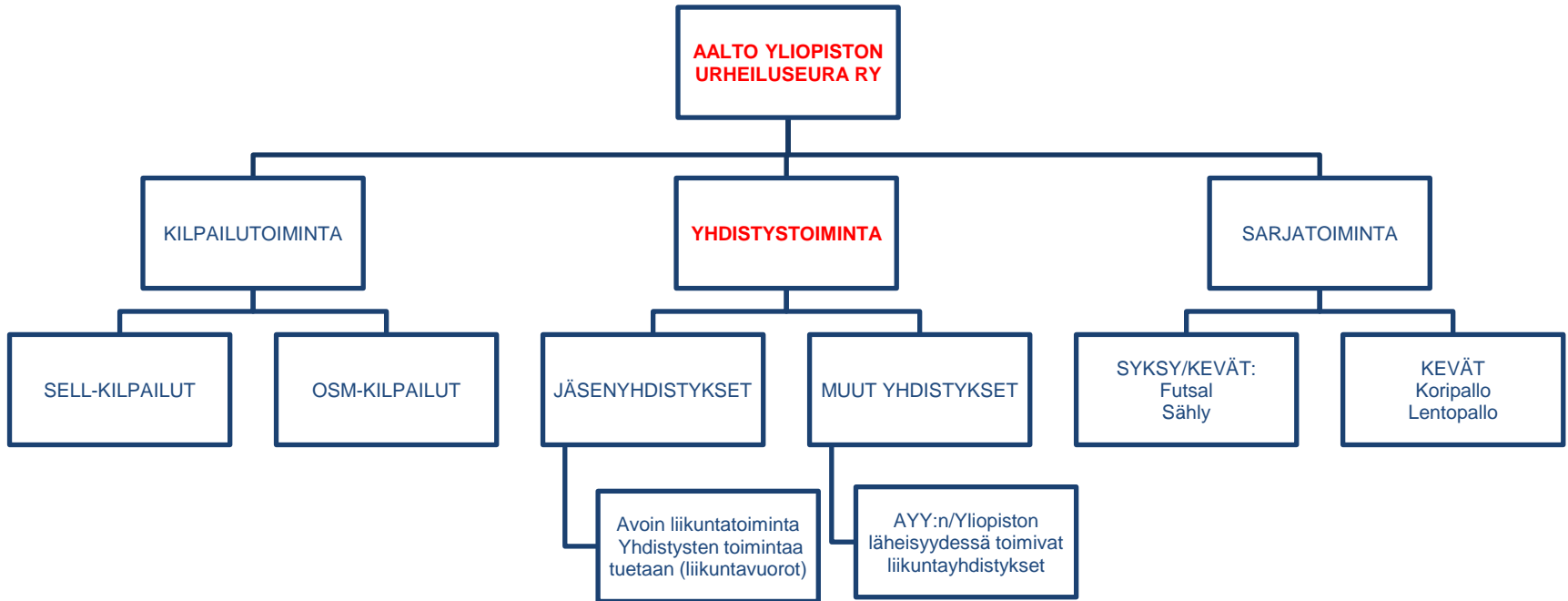
Kilpailutoiminta

- AaltoUS lähettää joukkueet OSM-kisoihin ja koordinoi Aallon joukkueen SELL-kisoihin.
- AaltoUS järjestää SELL 2012-kisat Espoossa.

Sarjatoiminta

- Syksyisin
 - Futsal
 - Salibandy
- Keväisin
 - Koripallo
 - Lentopallo

Aalto-yliopiston urheiluseura



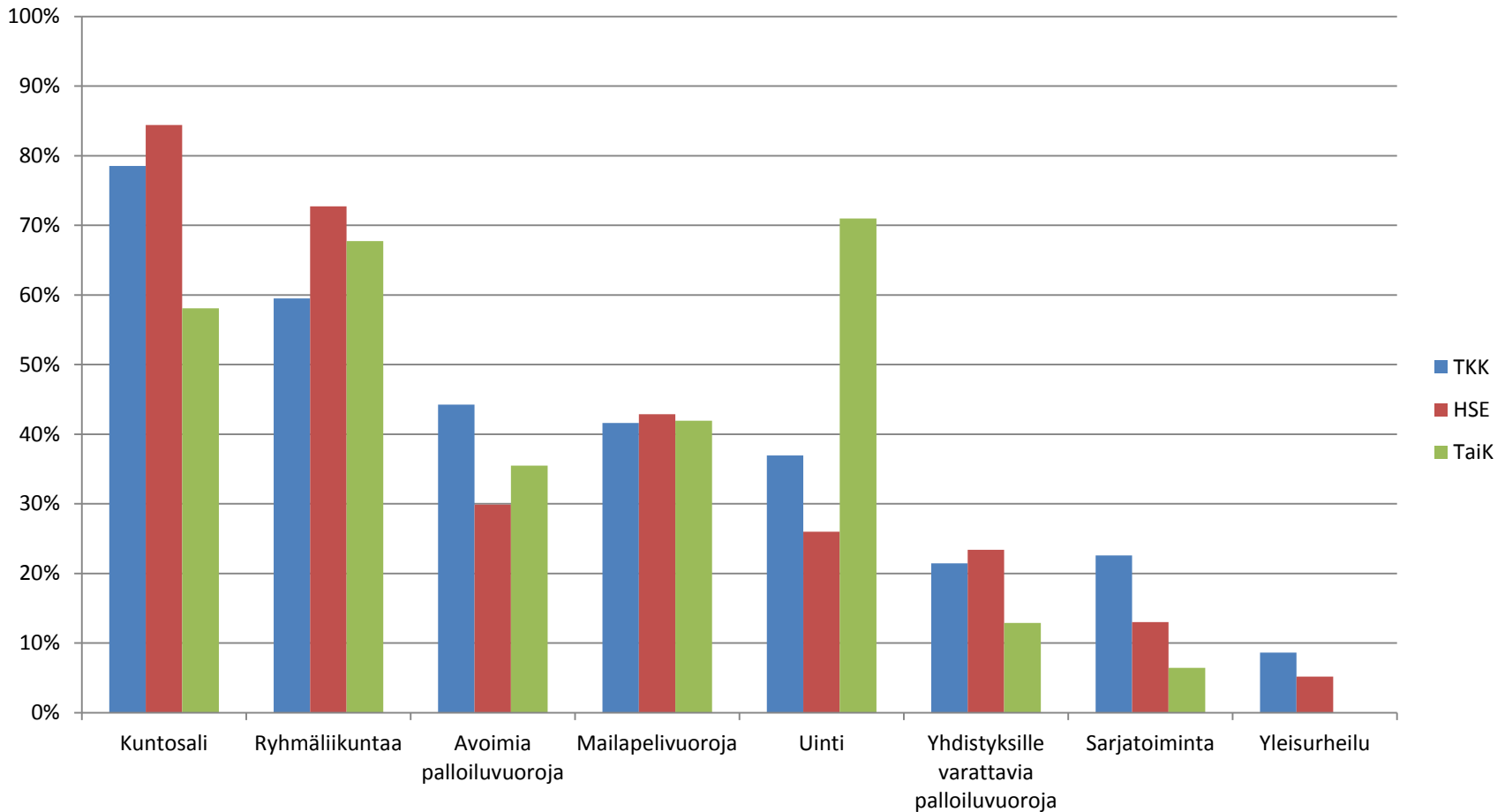


AALTO-YLIOPISTON YLIOPIILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION

Liikuntayhdistykset

Nimi	Laji	Nimi	Laji
Bikepoli ry	pyöräily	Otaniemen Jyllääjät ry	useita lajeja
Cetus waterpolo team	vesipallo	Otaniemen purjelautailijat	purjelautailu
Etu-Töölön Karhut	salibandy	Otaniemen sulkapallokerho	sulkapallo
FC Kissat	jalkapallo	Otaonnela Floorball ry	salibandy
Hangovers	kiipeily	Poligolf	golf
Hernesaaren Näädät	jääkiekko	PoliTaido	taido
Hiipivät lohikäärmeet ry	taiji	Polyteknikkojen Ilmailukerho ry	purje- ja moottorilento
Juoksijateekkarit (JuoTe)	juoksu	Polyteknikkojen Kalastusseura	kalastus
Kiipeilykerho Oranki ry	kiipeily	Polyteknikkojen liitokiekkoilijat	liitokiekko
Ky Honbu	honbu	Polyteknikkojen partioklubi Teepakki ry	partio
Ky Ice	taitoluistelu	Polyteknikkojen Raittiusseura	
Ky Jujutsu	jujutsu	Polyteknikkojen Sukelluskerho Kupla ry	sukellus
Ky Kannus	ratsastus	Polyteknikkojen Urheiluseura (PUS) ry.	
Ky Keho	kehonrakennus	PUS-Hockey	jääkiekko
Ky Kori	koripallo	PUS-volleyball ry	lentopallo
Ky Run	juoksu	Ryukyu kobujutsu Otaniemi	taistelulajit
KY Sulka	sulkapallo	Skipoli ry	laskettelu
Ky Volley	lentopallo	Slurps	kaukalopallo
Ky-Kössi	squash	Tanssiyhdistys Polijazz	tanssi
Ky-Mppi	ilmailukerho	Teekkareiden Shakkikerho	shakki
Kyrling	curling	Teekkari Tennis ry	tennis
Ky-Säil	purjehdus	Teekkariampujat ry	ammunta
Ky-Ski	laskettelu	Teekkarien Suunnistuskerho	suunnistus
Ky-Slice	golf	Teekkarikansantanssijat KASA	kansantanssi
Ky-Tennis	tennis	Teekkarimetsästäjät ry	metsästys
Ky-United	jalkapallo	Teekkaripurjehtijat ry	purjehdus
Lapa-Madot	salibandy	Teekkariratsastajat	ratsastus
Otakoppi	pesäpallo	Teekkarireserviläiset - TERES ry	kestävyys- ja seikkailu-urheilu
Otakunto	taistelulajit, kehonrakennus	TKY Aikikai	aikido
Otaniemen Biljardiklubi Biklu	biljardi	TKY Karate Do Shotokai	shotokai-karate

Aaltolaiset haluavat kuntosalille, ryhmäliikuntaan ja palloilemaan (kevät 2010)



Lisätietoa

Liikuntapalvelut yleisesti

- <http://ayy.fi/jasenille/liikunta/>
- www.yliopistoliikunta.fi

Seuratoiminta

- <http://www.aaltous.fi>