

ayy

AALTO-YLIOPISTON YLIOPPILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION



Liikuntatutorointikoulutus

22.8.2011

Meilahti



Ohjelma:

- YTHS ja liikuntatutorointi klo 17.05 - 17.25 (Kati Kauppala)
- Käytännön asioita 17.25 - 17.45 (Teemu)
- SELL-kisat 17.45 - 18.00 (Anna)
- Meilahden kierros 18.10 - 18.30 (Niina Seppänen)
- Bussi hakee 18.30 ja vie Töölöön
- Töölön kierros 18.40 - 19.00 (Jenni Sillantaka)
- Bussilla Otaniemeen
- Otahallin kierros 19.15 - 19.30 (Samu L.)
- Spinning Otahallilla 19.30 - 20.00 tai 20.30

Kertaus: Mikä liikuntatuturi?

- Liikuntatutoreita on 30 tutor/isohenkilö-koulutuksen saanutta Aaltolaista
 - Tavoitteena ei-aktiivisten opiskelijoiden saaminen liikkumaan
 - Lisätä Aallon liikuntapalveluiden tunnettuutta
- Liikuntatuturi
 - Neuvoa tarpeen tullen uusia ja vanhoja opiskelijoita liikuntapalveluista
 - Kertoo muille tutoreille/isohenkilöille liikuntapalveluista
 - Markkinoi, rohkaisee ja osallistuu AYY:n ja Aallon liikuntatapahtumiin
 - Ryhmäyttää (TEKEMINEN ON TUTUSTUMISTA)
 - Järjestää fuksi/mursuryhmille matalankynnyksen liikuntaa



Aaltokymppi:

- Aalto-kymppi Lauantai 24.9
- Ilmainen kaikille aallon opiskelijoille
- Ei urheilutapahtuma vaan kympin voi juosta, kävellä, kontata tai vaikkapa sauvakävellä!
- Tulossa kilpailu tutoreille: 4 fuksia mukaan niin ilmainen keilaus koko ryhmälle!
- <http://ayy.fi/blog/2011/08/18/aalto-kymppi-24-9-2011/>

Käytännön asioita:

- AYY subventoi liikkumaan viemistä
 - Rahaa vielä jäljellä, jotta järjestäisitte juttuja myös myöhemmin syksyllä / keväällä
- Rahaa käytössä seuraavilla henkilöillä ja seuraavanlaisiin happeninkeihin:

Krista Sipilä	Rock the pole (tankotanssi)	60
Alli Tommiska	10 e / hlö jos yli 10 osallist.	
Sini Liu		

Rahaa jaossa:

Antti Karjalainen	Jousiammuntaa 1-2 fuksiryhmää (ryhmä ~10 henkeä)	50
Antti Mäkinen	noin 10 € per henkilö	
Elina Nissilä	Seinäkiipeilyä Salmisaaressa 1-2 fuksiryhmää	50
Ismo Heikkinen	12,50€ henkilö	
Joona Kaivosoja	Köysilaskeutumista 1-2 ryhmää (TERES)	40
Joonas Kivi	~8€ henkilö	
Riikka Siljander	Kuntonyrkkeilytunti 1-2 ryhmää	20
Viivi Halla-aho	~5 € per pää	
	Golf/minigolf 1-2 ryhmää	50
	~10-12 € per henkilö	
	Retkiluistelu 1-2 ryhmää	50
	luistinvuokra 10 € päiväksi + pari makkarakäyntiä	
	Ohjattu kuntosalikäynti, cross-training tms. 2-3 ryhmää	50
	sulkapallo 6e / kenttä (4 hlö)	20
		yht 330
Emilia Stenman	keilaus (Tapiolan keilahalli)	30
	n.20€/tunti (hohtokeilaus 28€),kenkävuokra 2€	
	megazone 15-30 henkeä (60min) 450€	50
	kiipeily (seinäkiipeily naruilla) (Ruoholahti),	50
	yli 10 henkeä (1,5h) 10€/hlo	
	Yhteensä:	130
Markus Peltola	keilaus 184€ eli 7.666€/hlö ~8€/hlö	50

Rahaa jaossa:

Matti Peltola	Motocross (25-30 e / hlö)	50
	Laskettelu (20 e hlö)	50
	Paintball (25 - 46 e / hlö)	50
	Curling (19 e / hlö, 8 hlöä)	50
	yht	200

Paavo Mälkönen	Keilaus kolme rataa 26€/h per rata	50
Meri Nihtilä	Megazone 6,5€/henkilö n. 15 ihmistä	50
Laura Suominen	Seinäkiipeily Salmisaari 10€/henkilö n. 10 henkilöä	50

Niko Ferm	Keilaus (12e/rata) (Kamppi)	50
	Boulderointi (6e/hlö)	50

Katriina Pasanen	paintball max 200 e kenttä	50
Sofia Peltonen	tankotanssi 240 e (14 henkilöä)	50

Tuulikki Peltonen	koris (hietsu)	
Silja Grönholm	sähly	30

Tuuli Hakala	keilaus	50
Sissi Keränen	minigolf	50
	megazone	50



Rahaa jaossa:

Paula Jukarainen	boulderointi n 160 e / 20 hlö	50
Tuukka Lahti	megazone 190 e / 30 tyyppiä	70
	Curling 160e / 8 tyyppiä	50
	kiipeily tai jousiammunta 160e / 20 hlö	50
Tomi Laakso	golf range (n. 4 e per naama)	20
	megazone (30 henkeä / 240 e)	50
	säbätturnaus (45 e h / 2h)	50
Nelli Huikari	Spinning	50
	Sulkapallo	20

Yhteensä jaossa nyt:	1650
----------------------	------

Käytännön asioita jatkuu:

- Kuitteja vastaan saatte rahaa takaisin!
 - Kerätkää siis rahat fukseiltanne pois ja maksakaa itse koko summa → kuitti + kulukorvauslomake (tulee mailitse) Teemulle niin saatte subventoitavan osuuden tilillenne
 - Kuitissa tulee näkyä, se mihin raha on käytetty esim. keilaus 3 rataa 1h + 15 x kenkävuokra
 - Kirjoittakaa kulukorvauslomakkeelle kuinka monta fuksia on ollut mukana missäkin tapahtumassa
 - Kerätkää mahdollisimman monta tapahtumaa samalle kulukorvauslomakkeelle niin saatte kerralla toimitettua ne AYY:n keskustoimistolle (lämpömiehenkuja 2, Otaniemi)

Käytännön asioita vol. 3

- Ideana on myös se, että liikuntajuttuja saa / pitää järjestää koko vuoden ajan
 - Ei vain ensimmäisen kahden viikon aikana
 - Ryhmänne pysyy paremmin toistensa kavereina
- **RAHAA ON VIELÄ JÄLJELLÄ!!**
 - Jos uusia ideoita niin kysykää minulta ensi paljon AYY subventoi!

Lopetus



- Tapahtumia tuetaan niin kauan kuin budjetoitua rahaa riittää
 - Nopeimmat siis syövät hitaat! 😊
- (teemu.peltokallio@ayy.fi / 0505209418)

Lopetus

- Muistakaa, että voitte järjestää liikuntajuttuja myös muiden ryhmien kanssa, joilla ei ole omaa liikuntatutoria
- Hauskinta on jos mukana on 2-3 ryhmää
- Järjestäkää myös yhdessä kivaa
 - Olkaa luovia ja käyttäkää vapaasti kaikkia esille tulleita ideoita liikuntaan!
 - Hyödyntäkää lajiosaajia
- Slidet tulevat tämän viikon aikana ayy.fi:lle



“
Mikäs kiire täs nyt
ku aamulla ni aikasee läht.

ayy

AALTO-YLIOPISTON YLIOPPILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION



**Kiitos
tarkkaavaisuudesta!**

Kysymyksiä?

ayy

AALTO-YLIOPISTON YLIOPIILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION