

ayy

AALTO-YLIOPISTON YLIOPPILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION



Liikuntatutorointikoulutus

24.5.2011

KY-talo



Agenda

- 17.15 – 17.30 Tutustuminen (Teemu Peltokallio)
- 17.30 – 17.45 Alustukset → Mitä liikuntatutorointi on? (Teemu)
- 17.45 – 18.00 Liikuntamotivaatio (Karoliina Sarkkula)
- 18.00 – 18.20 UniSport (Jenni Orell)
- 18.20 – 18.25 Tauko
- 18.25 – 18.45 Liikunta AYY:llä, AaltoUS, tapahtumat, yhdistykset yms. (Karoliina)
- 18.45 – 19.05 SELL-kisat 2012 (Anna Lee)
- 19.05 – 19.40 Aktiviteettien brainstormaus (Teemu)
- 19.40 Lopetus (Teemu)

Tutustuminen

- Naamat tutuksi 😊
 - Eli kerro kuka olet, mitä opiskelet ja oletko jonkun lajin erityisosaaja
 - Täyttäkää samalla tietonne kiertävään lappuun



Mikä liikuntatuturi?

- Liikuntatutoreiksi hakeutunut 31 tutor/isohenkilö-koulutuksen saanutta Aaltolaista
 - Tavoitteena ei-aktiivisten opiskelijoiden saaminen liikkumaan
 - Lisätä Aallon liikuntapalveluiden tunnettuutta
 - Erityisen tärkeä rooli kauppiksen tutoreilla (4)
- Liikuntatuturi
 - Neuvoa tarpeen tullen uusia ja vanhoja opiskelijoita liikuntapalveluista
 - Kertoo muille tutoreille/isohenkilöille liikuntapalveluista
 - Markkinoi, rohkaisee ja osallistuu AYY:n ja Aallon liikuntatapahtumiin
 - Ryhmäyttää (TEKEMINEN ON TUTUSTUMISTA)
 - Järjestää fuksi/mursuryhmille matalankynnyksen liikuntaa

Käytännön asioita:

- AYY subventoi liikkumaan viemistä
- Miettikää jo nyt minkälaisia juttuja järjestätte ja ottakaa yhteyttä
- Soitto / maili mulle (teemu.peltokallio@ayy.fi / 0505209418)
 - Päätös kuinka paljon tuetaan on riippuvainen siitä kuinka aktiivisia olette kokonaisuutena ja kuinka siistejä ideoita teillä on
 - Rahaa käytössä noin 1500 euroa



Käytännön asioita jatkuu:

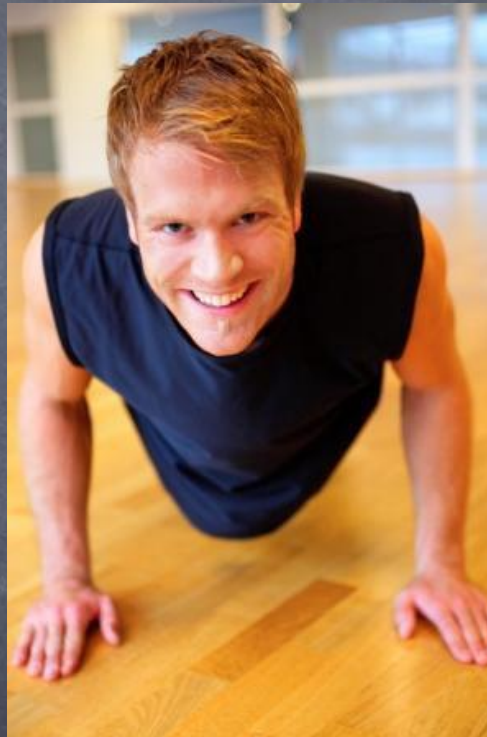
- Kun päätös tuesta on tehty niin kuitteja vastaan saatte rahaa takaisin!
 - Kerätkää siis rahat fukseiltanne pois ja maksakaa itse koko summa → kuitti Teemulle niin saatte subventoitavan osuuden tilillenne
 - Kuitissa tulee näkyä, se mihin raha on käytetty esim. keilaus 3 rataa 1h + 15 x kenkävuokra
- Ideana on myös se, että liikuntajuttuja saa / pitää järjestää koko vuoden ajan
 - Ei vain ensimmäisen kahden viikon aikana
 - Ryhmänne pysyy paremmin toistensa kavereina

Liikuntamotivaatio (Karoliina)

- <http://www.hs.fi/omaelama/artikkeli/Miksi+liikunnasta+tulee+hyv%C3%A4+mieli/1135266353389>



UniSport (Jenni)



Liikunta AYY:llä, AaltoUS, yms. (Karoliina)



SELL-kisat 2012 (Anna)



AALTO-YLIOPISTON YLIOPPILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION

Suuri

Uuden opiskelijan kokema
kynnys osallistua aktiviteettiin

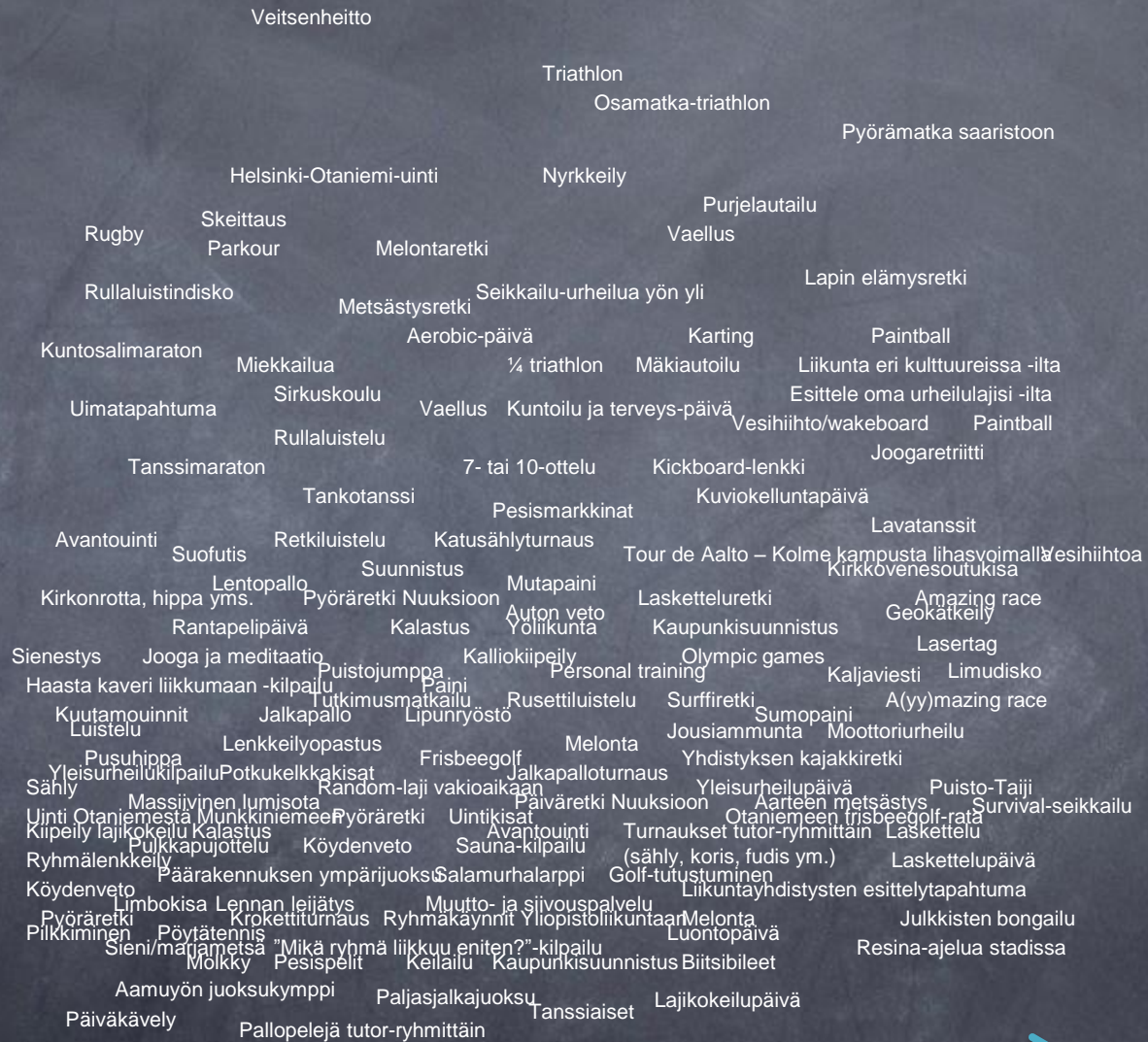
Pieni

Vähän

Aktiviteetin järjestäminen
syö järjestäjän resursseja

Paljon ayy

AALTO-YLIOPISTON YLIOPIILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION



Lopetus



- Toinen koulutus elokuussa
 - Tilojen kiertelyä
- Tapahtumia tuetaan niin kauan kuin budjetoitua rahaa riittää
 - Nopeimmat siis syövät hitaat! 😊
- Toimittakaa Teemulle jonkinlainen suunnitelma viim. 15.8!
 - Rahaa jaetaan alustavasti sen perusteella
 - (teemu.peltokallio@ayy.fi / 0505209418)

Lopetus

- Muistakaa, että voitte järjestää liikuntajuttuja myös muiden ryhmien kanssa, joilla ei ole omaa liikuntatutoria
- Hauskinta on jos mukana on 2-3 ryhmää
- Järjestäkää myös yhdessä kivaa
 - Olkaa luovia ja käyttäkää vapaasti kaikkia esille tulleita ideoita liikuntaan!
 - Hyödyntäkää lajiosaajia
- Slidet tulevat tämän viikon aikana ayy.fi:lle



“
Mikäs kiire täs nyt
ku aamulla ni aikasee läht.

ayy

AALTO-YLIOPISTON YLIOPPILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION



Kiitos
tarkkaavaisuudesta!

Kysymyksiä?

ayy

AALTO-YLIOPISTON YLIOPIPPILASKUNTA
AALTO-UNIVERSITETETS STUDENTKÅR
AALTO UNIVERSITY STUDENT UNION